



Attestation d'aisance aquatique

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit pour la colonie de vacances au Vieux-Boucau qui se déroulera du 16 au 23 juillet 2023.

Durant son séjour, il sera amené à participer à des activités aquatiques et nautiques nécessitant un test aquatique préalable à la pratique de ces différentes activités.

Voici le texte que vous pouvez présenter au maître nageur de votre piscine.

**TEST PREALABLE A LA PRATIQUE DES ACTIVITES AQUATIQUES ET NAUTIQUES
OBLIGATOIRE EN CENTRE DE VACANCES**

Je soussigné, en qualité de maître-nageur sauveteur ou Brevet d'État d'Educateur Sportif certifie que l'enfant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

a réussi le test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en séjour de vacances :

- Effectuer un saut dans l'eau
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant

Test réalisé : Sans brassière

Avec brassière

Fait à , le

Signature